SOCIÁLNÍ PODPORA

Další tři otázky se budou týkat Vašich vztahů a kontaktů s druhými lidmi.

C31 **Kolik osob** je Vám tak **blízkých**, že s nimi můžete počítat v případě vážných osobních problémů?

1	nikdo ☐	3	3 až 5 ☐
2	1 až 2 ☐	4	6 a více ☐

C32 Jak moc se druzí lidé kolem Vás **zajímají o to, co děláte**? Jaký zájem projevují?

1	velký zájem ☐	4	malý zájem ☐
2	určitý zájem ☐	5	žádný zájem ☐
3	ani velký ani malý zájem ☐		

C33 Jak snadné je pro Vás **získat pomoc od lidí z okolí**, pokud byste ji potřeboval(a)?

1	velmi snadné ☐	4	obtížné ☐
2	snadné ☐	5	velmi obtížné ☐
3	možné ☐		

POSKYTOVÁNÍ NEFORMÁLNÍ PÉČE ČI ASISTENCE

C34 Poskytujete pravidelně (alespoň jednou týdně) **péči nebo asistenci** jedné nebo více **osobám, které mají potíže** v důsledku pokročilého věku, chronického onemocnění či nemohoucnosti?
Nezahrnujte péči poskytovanou v rámci Vašeho zaměstnání.

1 ano ☐ 2 ne ☐ → C37

C35 Upřesněte prosím, o **jakou osobu se jedná**. Je tato osoba

1 člen vaší rodiny, příbuzný ☐
2 někdo jiný (osoba mimo rodinu) ☐

C36 **Kolik hodin týdně** poskytujete tuto péči či asistenci?

1 méně než 10 hodin týdně ☐
2 alespoň 10, ale ne více než 20 hodin týdně ☐
3 20 a více hodin týdně ☐

PŘÍJEM DOMÁCNOSTI

C37 Uveďte prosím, jaký je **celkový čistý měsíční příjem Vaší domácnosti** (v Kč).

☐☐☐☐☐☐ Kč

nebo ↓

C38 Zkuste prosím alespoň **odhadnout**, v jakém rozmezí se pohybuje **celkový čistý měsíční příjem** Vaší domácnosti. Vyberte jednu z nabízených možností: **KARTA 9**

1	do 11 000 Kč	☐
2	11 001 až 13 000 Kč	☐
3	13 001 až 15 000 Kč	☐
4	15 001 až 18 000 Kč	☐
5	18 001 až 21 000 Kč	☐
6	21 001 až 23 000 Kč	☐
7	23 001 až 25 000 Kč	☐
8	25 001 až 28 000 Kč	☐
9	28 001 až 31 000 Kč	☐
10	31 001 až 34 000 Kč	☐
11	34 001 až 38 000 Kč	☐
12	38 001 až 42 000 Kč	☐
13	42 001 až 47 000 Kč	☐
14	47 001 až 54 000 Kč	☐
15	54 001 až 65 000 Kč	☐
16	65 001 až 80 000 Kč	☐
17	80 001 Kč a více	☐

C39 Zhodnoťte prosím Vaši **celkovou spokojenost se životem** na škále od 1–10.
Jde nám o celkové zhodnocení spokojenosti se sebou a se svým životem ze všech hledisek, jako jsou např. životní podmínky a prostředí, ve kterém žijete, práce, volný čas a vykonávání každodenních aktivit, zdravotní stav, finanční a ekonomická situace, rodinné a sociální zázemí, osobní vztahy atd.

Velmi nespokojen(á) — **Velmi spokojen(á)**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Pouze pro osoby ve věku 25–64 let

C40 Máte zájem se zúčastnit zdravotního vyšetření? **POZVÁNKA EHES**

1 ano ☐ 2 ne ☐ → C41 důvod odmítnutí

DĚKUJEME VÁM ZA ÚČAST V TOMTO ŠETŘENÍ

SZÚ STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

ČESKÝ STATISTICKÝ ÚŘAD

ÚZIS

EVROPSKÉ VÝBĚROVÉ ŠETŘENÍ O ZDRAVÍ

EHIS 2019

Registrováno ČSÚ ČV 164/19 ze dne 23.4.2019 IKF 764019

Všechny získané údaje se považují za důvěrné a jejich ochrana je zaručena zákonem č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě, ve znění pozdějších předpisů.

IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE

1.	Okres ☐☐☐☐	5.	Číslo tazatele ☐☐☐☐☐☐
2.	Pagina ☐☐☐☐☐	6.	Číslo domácnosti ☐
3.	Číslo sčítacího obvodu ☐☐☐☐☐	7.	Pořadové číslo osoby ☐☐
4.	Číslo bytu ☐☐☐	8.	Popis osoby:

DOSTUPNÉ ÚDAJE

Předvyplňte dle informací z VŠPS

Z1 Jaké je Vaše obvyklé ekonomické postavení?

1	Pracujete (včetně pomáhajících rodinných příslušníků) ☐	6	Důchodce v řádném starobním důchodu ☐
2	V domácnosti (včetně mateřské, rodičovské dovolené) ☐	7	Invalidní důchodce (3. stupeň invalidity) ☐
3	Nezaměstnaný(á) ☐	8	Částečně invalidní důchodce (1. a 2. stupeň invalidity) ☐
4	Vzděláváte se (učení, studium, jiné) ☐	9	Trvale práce neschopen ze zdravotních důvodů ☐
5	Důchodce v předčasném starobním důchodu ☐	10	Jiné ☐

Z2 Věk ☐☐ let

Z3 Kdo odpovídá na otázky dotazníku EHIS?

1 respondent ☐ → A1 2 jiná osoba ☐

Z4 Jaký byl důvod provedení proxy rozhovoru?

1	dlouhodobé potíže s vyjadřováním, pochopením, pamatováním ☐	4	dlouhodobý pobyt v nemocnici, léčebně apod. ☐
2	vyčerpanost a vysílenost v souvislosti s nemocí ☐	5	jiný, uveďte jaký ↓
3	dlouhodobé smyslové postižení (např. neslyšící) ☐		

ZDRAVOTNÍ STAV

CELKOVÉ CHARAKTERISTIKY ZDRAVÍ

A1 Jak **celkově hodnotíte** svůj zdravotní stav?

1	velmi dobrý	☐
2	dobrý	☐
3	uspokojivý	☐
4	špatný	☐
5	velmi špatný	☐

A2 Máte nějakou **dlouhodobou nemoc** nebo **dlouhodobý zdravotní problém**?
Dlouhodobým je míněna nemoc či zdravotní problém, který trvá nebo se předpokládá, že bude trvat 6 měsíců či déle.

1 ano ☐
2 ne ☐

A3 Jste kvůli zdravotním problémům **omezen(a) v činnostech**, které lidé **obvykle dělají**?

1	ano, vážně omezen(a) ☐	→ A4
2	ano, omezen(a), ale ne vážně ☐	→ A4
3	ne, neomezen(a) ☐	→ A5

A4 **Trvá toto omezení** již 6 měsíců nebo déle ?

1 ano ☐
2 ne ☐

NEMOCI A CHRONICKÉ POTÍŽE

Přečtěte respondentovi všechna onemocnění a v tabulce označte políčka A5 u každého onemocnění, které respondent uvede. Pro tato onemocnění se dále ptejte i na otázku A6.

A5 **Měl(a)** jste v posledních 12 měsících některou z uvedených **nemocí** či **zdravotních problémů**? KARTA 1

A6 Užíval(a) jste kvůli této nemoci či zdravotnímu problému v průběhu posledních 12 měsíců nějaké **léky na předpis**?

	Zdravotní problém, nemoc	A5	A6
1	Vysoký krevní tlak (hypertenze)	☐ →	☐
2	Srdeční infarkt nebo jeho chronické následky	☐ →	☐
3	Ischemickou chorobu srdeční nebo anginu pectoris	☐ →	☐
4	Mozkovou mrtvici nebo její chronické následky	☐ →	☐
5	Vysokou hladinu tuků v krvi (cholesterol, triglyceridy)	☐ →	☐
6	Diabetes (cukrovku)	☐ ↓ →	☐
	A7 **V jakém věku** Vám **byl diabetes zjištěn?** ☐☐ let		
7	Onkologické onemocnění (nádorové onemocnění)	☐ →	☐
8	Chronické onemocnění dýchacích cest (chronická bronchitida, chronická obstrukční plicní nemoc)	☐ →	☐
9	Astma	☐ →	☐
10	Alergii (senná rýma, záněty očí, kožní, potravinové a jiné alergie - vyjma alergického astmatu)	☐ →	☐
11	Onemocnění štítné žlázy	☐ →	☐
12	Jaterní cirhózu	☐ →	☐
13	Onemocnění ledvin	☐ →	☐
14	Inkontinenci	☐ →	☐
15	Deprese	☐ →	☐
16	Úzkost	☐ →	☐
17	Nemoci nebo vady krční páteře	☐ →	☐
18	Nemoci nebo vady dolní části páteře (bederní páteř a křížová kost)	☐ →	☐
19	Artrózu	☐ →	☐
20	Osteoporózu	☐ →	☐
21	Jiná onemocnění ↓		
	Jiné onemocnění 1	☐ →	☐
	prosím vypište →		
	Jiné onemocnění 2	☐ →	☐
	prosím vypište →		

A8	Jak byste zhodnotil(a) stav Vašich **zubů a dásní**? Řekl(a) byste, že je:			
1	velmi dobrý	☐	4	špatný ☐
2	dobrý	☐	5	velmi špatný ☐
3	uspokojivý	☐		

KONZUMACE ALKOHOLU

C25 **Jak často** jste během posledních 12 měsíců pil(a) nějaký nápoj obsahující **alkohol** *(tzn. pivo, víno, destiláty, likéry, míchané nápoje apod.)*?

1	každý den nebo téměř každý den ☐	→ C26
2	5 až 6 dní v týdnu ☐	
3	3 až 4 dny v týdnu ☐	
4	1 až 2 dny v týdnu ☐	
5	2 až 3 dny v měsíci ☐	→ C30
6	jednou měsíčně ☐	
7	méně často než jednou měsíčně ☐	
8	vůbec v posledních 12 měsících, přestal(a) jsem pít alkohol ☐	→ C31
9	nikdy v životě jsem nepil(a) alkohol nebo jen několik málo loků ☐	

C26 Pokud uvažujete období od pondělí do čtvrtka, v kolika z těchto 4 dní obvykle pijete alkoholické nápoje?

	pondělí až čtvrtek	
1	ve všech 4 dnech	☐
2	ve 3 dnech	☐
3	ve 2 dnech	☐
4	v 1 dni	☐
5	žádný den	☐ → C28

C28 Pokud uvažujete období období od pátku do neděle, v kolika z těchto 3 dní obvykle pijete alkoholické nápoje?

	pátek až neděle	
1	ve všech 3 dnech	☐
2	ve 2 dnech	☐
3	v 1 dni	☐
4	žádný den	☐ → C30

C27 C29 **Kolik alkoholických nápojů** obvykle vypijete v jednom takovém dni, kdy pijete alkohol? KARTA 8

Jedná se o tzv. standardní alkoholické nápoje, které se určují následovně:
Pivo 0,5 l = 2 nápoje; pivo 0,3 l = 1 nápoj; víno 1 dcl = 1 nápoj; destilát 40 ml = 1 nápoj

C27	pondělí až čtvrtek		C29	pátek až neděle	
1	16 a více nápojů	☐	1	16 a více nápojů	☐
2	10–15 nápojů	☐	2	10–15 nápojů	☐
3	6–9 nápojů	☐	3	6–9 nápojů	☐
4	4–5 nápojů	☐	4	4–5 nápojů	☐
5	3 nápoje	☐	5	3 nápoje	☐
6	2 nápoje	☐	6	2 nápoje	☐
7	1 nápoj	☐	7	1 nápoj	☐
8	méně než 1 nápoj	☐	8	méně než 1 nápoj	☐

C30 **Jak často** jste během posledních 12 měsíců, vypil(a) 6 a **více alkoholických** standardních **nápojů** při jedné příležitosti?
Např. během oslavy, párty, večeře, posezení s přáteli apod. KARTA 8

1	každý den nebo téměř každý den	☐	6	jednou měsíčně	☐
2	5 až 6 dní v týdnu	☐	7	méně často než jednou měsíčně	☐
3	3 až 4 dny v týdnu	☐	8	vůbec v posledních 12 měsících	☐
4	1 až 2 dny v týdnu	☐	9	nikdy v životě	☐
5	2 až 3 dny v měsíci	☐			

SPOTŘEBA OVOCE A ZELENINY

C12 Jak **často jíte ovoce**, vyjma ovocných džusů (čerstvých či připravených z koncentrátu)?
Zahrňte mražené, sušené či sterilované ovoce.

1 jednou či vícekrát denně ☐ → C13 Kolik **porcí ovoce** sníte denně? **KARTA 6** počet porcí ☐☐
2 4–6krát týdně ☐
3 1–3krát týdně ☐
4 méně než jednou týdně ☐
5 nikdy ☐
→ C14

C14 Jak **často jíte zeleninu** nebo **salát**, vyjma brambor a zeleninových šťáv (čerstvých či připravených z koncentrátu)?
Zahrňte mraženou, sušenou, sterilovanou či tepelně upravovanou zeleninu a luštěniny.

1 jednou či vícekrát denně ☐ → C15 Kolik **porcí zeleniny** či **salátu** sníte denně? **KARTA 7** počet porcí ☐☐
2 4–6krát týdně ☐
3 1–3krát týdně ☐
4 méně než jednou týdně ☐
5 nikdy ☐
→ C16

C16 Jak často pijete **100% ovocné nebo zeleninové šťávy**, vyjma džusů z koncentrátu nebo přislazovaných džusů?

1 jednou či vícekrát denně ☐
2 4–6krát týdně ☐
3 1–3krát týdně ☐
4 méně než jednou týdně ☐
5 nikdy ☐

C17 Jak často pijete **cukrem slazené nealkoholické nápoje**, jako je například limonáda nebo cola? *Nezahrnujte light, dietní či uměle slazené nealkoholické nápoje. Nezahrnujte slazenou kávu či čaj, ani vodu se sirupem.*

1 jednou či vícekrát denně ☐
2 4–6krát týdně ☐
3 1–3krát týdně ☐
4 méně než jednou týdně ☐
5 nikdy ☐

KOUŘENÍ

C18 Kouříte v současnosti nějaké **tabákové výrobky** (vyjma elektronických cigaret či podobných elektronických přístrojů)?
1 ano, denně ☐ → C19
2 ano, příležitostně ☐
3 ne, vůbec ☐
→ C21

C19 Kouříte **denně cigarety** (průmyslově vyrobené nebo ručně balené)?
1 ano ☐ 2 ne ☐ → C22

C20 **Kolik cigaret v průměru** vykouříte denně?
počet cigaret denně ☐☐ → C22

C21 Kouřil(a) jste někdy **v minulosti tabákové výrobky** (cigarety, doutníky, dýmku) **denně nebo téměř denně**, po dobu nejméně jednoho roku?
1 ano ☐ 2 ne ☐ → C23

C22 **Kolik let** kouříte / kouřil(a) jste denně? Započítejte všechna období, kdy jste kouřil(a) denně. Pokud neznáte přesný počet let, uveďte alespoň odhad.
počet let ☐☐

C23 Jak často jste vystaven(a) **tabákovému kouři** uvnitř místnosti?
1 každý den,1 hodinu nebo déle ☐
2 každý den, méně než 1 hodinu ☐
3 alespoň jednou týdně (ale ne denně) ☐
4 méně než jednou týdně ☐
5 nikdy nebo téměř nikdy ☐

C24 Používáte v současnosti **elektronickou cigaretu** nebo jiné podobné elektronické přístroje? (vaporizér, elektronickou dýmku)
1 ano, denně ☐
2 ano, příležitostně ☐
3 ne, ale v minulosti jsem používal(a) ☐
4 ne, nikdy ☐

NEHODY A ZRANĚNÍ

Následující otázky se vztahují k nehodám a zraněním. Zajímají nás i otravy nebo zranění způsobená zvířaty či hmyzem, naopak nezahrnujte zranění způsobená úmyslně jinými osobami. Nezahrnujte prosím zranění, k nimž došlo při vykonávání Vašeho zaměstnání či ve škole. Každá nehoda má být zahrnuta pouze jednou, nelze zahrnout jednu nehodu ve více kategoriích.

A9 Měl(a) jste v posledních 12 měsících nějakou silniční **dopravní nehodu**, která skončila Vaším zraněním?
1 ano ☐ 2 ne ☐

A10 Měl(a) jste v posledních 12 měsících nějakou **nehodu doma**, která skončila Vaším zraněním?
1 ano ☐ 2 ne ☐

A11 Měl(a) jste v posledních 12 měsících nějakou jinou **nehodu (např. při trávení volného času)**, která skončila Vaším zraněním (mimo nehody doma, v zaměstnání či ve škole a dopravní nehody)?
1 ano ☐ 2 ne ☐

Pokud A9 = 1 nebo A10 = 1 nebo A11 = 1 ↓ Jinak A13

A12 Potřeboval(a) jste v souvislosti s touto nehodou **zdravotní péči**?
Pokud jste měl(a) více nehod různého typu, otázka se vztahuje k nejzávažnější z nich, tedy k té, pro kterou byla poskytnuta zdravotní péče v největším rozsahu.
1 ne, lékařské ošetření ani konzultace nebyly potřeba ☐
2 ano, bylo nutné ošetření lékařem či zdravotní sestrou ☐
3 ano, byl(a) jsem hospitalizován(a) v nemocnici, ale nezůstal(a) jsem tam přes noc ☐
4 ano, byl(a) jsem hospitalizován(a) v nemocnici a zůstal(a) jsem tam přes noc ☐

PRACOVNÍ ABSENCE ZE ZDRAVOTNÍCH DŮVODŮ

Pokud Z1 = 1 (pracuje) ↓ Jinak A15

A13 Měl(a) jste kvůli svým zdravotním problémům v posledních 12 měsících nějakou **pracovní absenci?**
Vezměte v úvahu všechny nemoci, poranění a další zdravotní problémy, které jste měl(a) a které měly za následek přerušení pracovních aktivit.
1 ano ☐ 2 ne ☐ → A15

A14 **Kolik dní** celkem v průběhu posledních 12 měsíců jste nebyl(a) **přítomen/-na** v zaměstnání nebo jste nemohl(a) vykonávat své pracovní aktivity kvůli zdravotním problémům?
Jedná se o kalendářní dny. Časové období se vztahuje k pracovní absenci, nikoli k době trvání onemocnění.
počet kalendářních dní ☐☐☐

OMEZENÍ SMYSLOVÝCH, FYZICKÝCH A KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ

Další otázky jsou zaměřené na zrak, sluch, paměť a běžné pohybové aktivity. Při odpovědích prosím neuvádějte dočasné problémy.

A15 **Nosíte brýle** nebo **kontaktní čočky**?
1 ano ☐
2 ne ☐
3 jsem nevidomý/á nebo nevidím téměř nic ☐ → A17

A16 **Máte potíže se zrakem** (i když použijete své brýle nebo kontaktní čočky)? **KARTA 2**
1 žádné potíže ☐
2 určité potíže ☐
3 velké potíže ☐
4 vůbec nevidím ☐

A17 **Používáte** nějaké **naslouchací pomůcky**?
1 ano ☐
2 ne ☐
3 jsem neslyšící ☐ → A20

A18 Máte **potíže se sluchem** při rozhovoru s jinou osobou **v tiché místnosti** (i když použijete své naslouchací pomůcky)? **KARTA 2**
1 žádné potíže ☐
2 určité potíže ☐
3 velké potíže ☐
4 vůbec za takových podmínek neslyším ☐ → A20

A19 Máte **potíže se sluchem** při rozhovoru s jinou osobou **v hlučnější místnosti** (i když použijete své naslouchací pomůcky)? **KARTA 2**
1 žádné potíže ☐
2 určité potíže ☐
3 velké potíže ☐
4 vůbec za takových podmínek neslyším ☐

A20 Máte **potíže s pamětí nebo soustředěním**? **KARTA 2**

1 žádné potíže ☐
2 určité potíže ☐
3 velké potíže ☐
4 vůbec tuto činnost nezvládám ☐

A21 Máte **potíže ujít půl kilometru po rovině** bez jakékoliv pohybové pomůcky? **KARTA 2**

1 žádné potíže ☐
2 určité potíže ☐
3 velké potíže ☐
4 vůbec tuto činnost nezvládám ☐

A22 Máte **potíže vyjít či sejít řadu schodů** bez jakékoliv pohybové pomůcky? **KARTA 2**

1 žádné potíže ☐
2 určité potíže ☐
3 velké potíže ☐
4 vůbec tuto činnost nezvládám ☐

↓ *Pouze pro osoby ve věku 55 let a více*

A23 Máte **potíže s kousáním a/nebo žvýkáním** tvrdších potravin, jako je například tvrdé jablko? **KARTA 2**

1 žádné potíže ☐
2 určité potíže ☐
3 velké potíže ☐
4 vůbec tuto činnost nezvládám ☐

PÉČE O VLASTNÍ OSOBU

↓ *Pouze pro osoby ve věku 55 let a více nebo pokud A4 = 1 (omezení 6 měsíců či déle)*

Dále budeme hovořit o každodenních činnostech osobní péče. Při odpovědích na otázky prosím neuvádějte dočasné problémy.

A24 Máte **zpravidla potíže zvládat** některé z uvedených činností bez pomoci či speciální pomůcky? **KARTA 2**

		1 žádné potíže	2 určité potíže	3 velké potíže	4 činnost nejsem schopen/na vůbec vykonávat
1	Najíst se	☐	☐	☐	☐
2	Vstát z postele nebo ze židle, lehnout si do postele, sednout si na židli	☐	☐	☐	☐
3	Svléknout se a obléknout se	☐	☐	☐	☐
4	Používat toaletu	☐	☐	☐	☐
5	Vykoupat se či osprchovat	☐	☐	☐	☐

Pokud A24 = 1 pro všechny aktivity → A27 Jinak A25 ↓

A25 Vezměte v úvahu všechny výše uvedené činnosti osobní péče, s jejichž prováděním máte potíže. Využíváte **zpravidla** při některé z nich nějakou **pomoc či pomůcky**?

1 ano, nejméně při jedné z činností ☐ → A26.2 2 ne ☐ → A26.1

A26.1 **Potřeboval(a)** byste pomoc či pomůcky?

1 ano, nejméně při jedné z činností ☐ → A27 2 ne ☐ → A27

A26.2 **Potřeboval(a)** byste **více** pomoci či pomůcek?

1 ano, nejméně při jedné z činností ☐ 2 ne ☐

Identifikační údaje

1. Pagina ☐☐☐☐ 2. Číslo domácnosti ☐☐☐☐☐ 3. Pořadové číslo osoby ☐☐

Následující otázky zjišťují, jak se obvykle dostáváte, kam potřebujete, například do práce, do školy, na nákup apod.

C4 **Kolik dní** v typickém týdnu **chodíte pěšky nejméně 10 minut v kuse**, abyste se dostal(a), kam potřebujete?
Nezahrnujte fyzickou aktivitu vztahující se k práci, kterou jste již uvedl(a) v předchozí otázce.

počet dní ☐ *Pokud > 0 ↓ Jinak C6*

C5 **Kolik času** celkem strávíte **chůzí** abyste se dostal(a), kam potřebujete, v jednom typickém dni, kdy chodíte?

1 10–29 minut denně ☐
2 30–59 minut denně ☐
3 od 1 do 2 hodin denně ☐
4 od 2 do 3 hodin denně ☐
5 3 a více hodin denně ☐

C6 **Kolik dní** v typickém týdnu jezdíte na **kole nejméně 10 minut v kuse**, abyste se dostal(a), kam potřebujete?
Nezahrnujte fyzickou aktivitu vztahující se k práci, kterou jste již uvedl(a) v předchozí otázce. Nezahrnujte jízdu na kole jako volnočasovou aktivitu (cyklistiku), jedná se nám pouze o využití kola jako dopravního prostředku pro přepravu z místa na místo.

počet dní ☐ *Pokud > 0 ↓ Jinak C8*

C7 **Kolik času** celkem strávíte **jízdou na kole** abyste se dostal(a), kam potřebujete, v jednom typickém dni, ve kterém jedete na kole?

1 10–29 minut denně ☐
2 30–59 minut denně ☐
3 od 1 do 2 hodin denně ☐
4 od 2 do 3 hodin denně ☐
5 3 a více hodin denně ☐

Další otázky jsou zaměřeny na aktivity, které způsobují určité zvýšení dechové či tepové frekvence (např. rychlá chůze, míčové hry, běh, plavání, cyklistika apod.)

C8 **Kolik dní** v typickém týdnu se věnujete **sportu, fitness** nebo **rekreační** (volnočasové) fyzické aktivitě nejméně **10 minut v kuse**? **KARTA 5**
Nezahrnujte fyzickou aktivitu vztahující se k práci a k nezbytným přesunům, které jste již uvedl(a) v předchozích otázkách.

počet dní ☐ *Pokud > 0 ↓ Jinak C10*

C9 **Kolik času** celkem strávíte provozováním **sportu, fitness** nebo **rekreační** (volnočasové) fyzické aktivity v typickém týdnu?

☐☐ : ☐☐ týdně
hodin minut

C10 **Kolik dní** v typickém týdnu se věnujete aktivitám zaměřeným na **posilování svalů**, jako je např. silový trénink, odporový trénink, kliky, dřepy či posilovací cvičení? *Zahrňte všechny takové aktivity, i když jste je uvedl(a) už dříve.*

počet dní ☐

Poslední otázka této části se týká sezení v práci, doma, při cestování či posezení s přáteli a zahrnuje dobu strávenou sezením u stolu, na pohovce, v autě, autobuse či ve vlaku, při čtení, hraní karet či sledování televize. Zahrnout lze i čas trávený vleže, nikoliv však čas strávený spánkem.

C11 Po **jakou dobu** ve Vašem typickém dni **sedíte či ležíte**?

1 méně než 4 hodiny ☐
2 od 4 do 6 hodin ☐
3 od 6 do 8 hodin ☐
4 od 8 do 10 hodin ☐
5 od 10 do 12 hodin ☐
6 12 hodin a více ☐

NEUSPOKOJENÁ POTŘEBA ZDRAVOTNÍ PÉČE

B27 Měl(a) jste v průběhu posledních 12 měsíců zkušenost s prodlením zdravotní péče z důvodu **dlouhé objednací doby**?
Prodlením se rozumí nevyužití péče nebo její odložení na později, které mělo za následek zhoršení zdravotních potíží.

1 ano ☐ 2 ne ☐ 3 nepotřeboval(a) jsem žádnou zdravotní péči ☐

B28 Měl(a) jste v průběhu posledních 12 měsíců zkušenost s prodlením zdravotní péče, protože bylo nutné **cestovat příliš daleko**, nebo jste měl(a) jiný **problém s dopravou**?
Prodlením se rozumí nevyužití péče nebo její odložení na později, které mělo za následek zhoršení zdravotních potíží.

1 ano ☐ 2 ne ☐ 3 nepotřeboval(a) jsem žádnou zdravotní péči ☐

B29 Stalo se Vám někdy v průběhu posledních 12 měsíců, že jste potřeboval(a) následující typ zdravotních služeb, ale **nemohl(a) jste si je dovolit z finančních důvodů**?

		1 ano	2 ne	3 nepotřeboval(a) jsem danou zdravotní péči
1	Zubní péče	☐	☐	☐
2	Lékařská péče (vyjma zubní péče)	☐	☐	☐
3	Léky na předpis	☐	☐	☐
4	Péče spojená s duševním zdravím (psycholog, psychoterapeut, psychiatr)	☐	☐	☐

ŽIVOTNÍ STYL

Další sada otázek se věnuje některým oblastem Vašeho životního stylu, které mohou se zdravím souviset.

VÝŠKA A HMOTNOST

C1 Jaká je Vaše **výška** bez bot? ☐☐☐ cm

C2 Kolik **vážíte** bez šatů a bot?
Pokud jde o ženy do 50 let, doplňte:
Pokud jste těhotná či krátce po porodu, uveďte váhu před otěhotněním. ☐☐☐ kg

FYZICKÁ AKTIVITA

C3 Když **pracujete**, která z následujících možností **nejlépe vystihuje** to, co děláte? *Pokud nemáte zaměstnání, uvažujte ostatní pracovní aktivity, které vykonáváte, např. práci kolem domu, péči o rodinu, studium apod.* **KARTA 4**

1 převážně sedím ☐
2 převážně stojím ☐
3 převážně chodím nebo vykonávám mírnou fyzickou aktivitu ☐
4 vykonávám převážně těžkou práci nebo fyzicky náročnou aktivitu ☐
5 nevykonávám žádnou pracovní aktivitu ☐

AKTIVITY V DOMÁCNOSTI ↓ *Pouze pro osoby ve věku 55 let a více nebo pokud A4 = 1 (omezení 6 měsíců či déle)*

Další otázky se týkají činností spojených s provozem domácnosti. Při odpovědích na otázky prosím neuvádějte dočasné problémy.

A27 Máte **zpravidla potíže zvládat** některé z uvedených činností bez pomoci či speciální pomůcky? **KARTA 2**

		1 žádné potíže	2 určité potíže	3 velké potíže	4 činnost nejsem schopen/na vůbec vykonávat	5 netýká se mne
1	Připravit jídlo	☐	☐	☐	☐	☐
2	Telefonovat	☐	☐	☐	☐	☐
3	Nakupovat	☐	☐	☐	☐	☐
4	Brát léky	☐	☐	☐	☐	☐
5	Vykonávat lehké domácí práce	☐	☐	☐	☐	☐
6	Příležitostně vykonávat těžké domácí práce	☐	☐	☐	☐	☐
7	Starat se o finance, vyřizovat běžné úřední záležitosti	☐	☐	☐	☐	☐

Pokud A27 = 1 pro všechny aktivity → A30 *Jinak A28* ↓

A28 Vezměte v úvahu všechny výše uvedené činnosti v domácnosti, s jejichž prováděním máte potíže. **Využíváte** zpravidla při některé z nich nějakou **pomoc či pomůcky**?

1 ano, nejméně při jedné z činností ☐ → A29.2 2 ne ☐

A29.1 **Potřeboval(a)** byste pomoc či pomůcky?

1 ano, nejméně při jedné z činností ☐ → A30 2 ne ☐ → A30

A29.2 **Potřeboval(a)** byste **více** pomoci či pomůcek?

1 ano, nejméně při jedné z činností ☐ 2 ne ☐

BOLEST

Následující otázky se týkají bolesti v posledních 4 týdnech.

A30 **Jak velké fyzické bolesti** jste pociťoval(a) v posledních 4 týdnech?

1 žádné ☐ → A32
2 velmi mírné ☐
3 mírné ☐
4 střední ☐
5 silné ☐
6 velmi silné ☐

→

A31 Do jaké míry ovlivňovala **bolest Vaše běžné aktivity** v posledních 4 týdnech?

1 vůbec ne ☐
2 málo ☐
3 středně ☐
4 poměrně významně ☐
5 extrémně ☐

DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

Následující otázka zjišťuje, jaké byly Vaše pocity a co se s Vámi dělo v průběhu posledních 14 dní.

A32 Jak často Vás v průběhu posledních 14 dní obtěžovaly následující **problémy**? **KARTA 3**

		1 vůbec ne	2 několik málo dní	3 více než polovinu dní	4 téměř každý den
1	Malý zájem či potěšení z věcí, které děláte	☐	☐	☐	☐
2	Pocit smutku, deprese, beznaděje, být na dně	☐	☐	☐	☐
3	Potíže s usínáním, přerušovaným spánkem nebo naopak s přílišnou spavostí	☐	☐	☐	☐
4	Pocit únavy, nedostatek energie	☐	☐	☐	☐
5	Nechutenství nebo naopak přejídání se	☐	☐	☐	☐
6	Špatné mínění o sobě nebo pocit, že jste selhal(a) či zklamal(a) sebe nebo svou rodinu	☐	☐	☐	☐
7	Problém soustředit se na běžné věci, jako je čtení novin nebo sledování televize	☐	☐	☐	☐
8	Viditelné zpomalení pohybů či řeči nebo naopak nepokoj, neklid a zrychlení pohybů či řeči	☐	☐	☐	☐

ZDRAVOTNÍ PÉČE

Další otázky se týkají zdravotní péče, kterou lidé běžně využívají v souvislosti s vlastním zdravím.

HOSPITALIZACE

B1 Byl(a) jste během posledních 12 měsíců **hospitalizován(a)** alespoň na jednu noc?
Nezahrnujte návštěvy pohotovosti nebo ambulantních oddělení nemocnic bez nutnosti zůstat přes noc.
U žen nezapočítávejte dobu strávenou v porodnici v souvislosti s porodem.

1 ano ☐ 2 ne ☐ → B4

B2 **Kolikrát** jste byl(a) za posledních 12 měsíců hospitalizován(a)? počet pobytů ☐☐
Prosím započítejte všechny pobyty ukončené v tomto období.

Pokud B2 > 0 ↓ Jinak B4

B3 **Kolik nocí** celkem jste byl(a) během posledních 12 měsíců hospitalizován(a)? počet nocí ☐☐☐

B4 Byl(a) jste během posledních 12 měsíců přijat(a) na **jednodenní hospitalizaci**, tzn. přijat(a) do nemocnice za účelem vyšetření, léčby nebo provedení určitého výkonu bez nutnosti setrvat přes noc?

1 ano ☐ → **B5** **Kolikrát** jste byl(a) přijat(a) v posledních 12 měsících k jednodenní hospitalizaci? ☐☐☐ krát

2 ne ☐

VYUŽÍVÁNÍ AMBULANTNÍ A DOMÁCÍ PÉČE

B6 **Kdy** jste **naposledy** navštívil(a) **zubního lékaře** nebo ortodontistu kvůli péči o vlastní chrup?
Uvažujte i preventivní prohlídky a dentální hygienu, nezahrnujte návštěvy zubní chirurgie.

1 před méně než 6 měsíci ☐ → **B7** **Kolikrát** jste během posledních 4 týdnů navštívil(a) **zubního lékaře** nebo ortodontistu? ☐☐ krát

2 před více než 6, ale méně než 12 měsíci ☐

3 více než před rokem ☐ → B8

4 nikdy ☐

B8 **Kdy** jste **naposledy** kontaktoval(a) **praktického lékaře** kvůli vlastnímu zdraví?
Zahrňte prosím návštěvy u lékaře v ordinaci, návštěvy lékaře u Vás doma i konzultace po telefonu.

1 před méně než 12 měsíci ☐ → **B9** **Kolikrát** jste během posledních 4 týdnů kontaktoval(a) **praktického lékaře** kvůli vlastnímu zdraví? ☐☐ krát

2 více než před rokem ☐

3 nikdy ☐ → B10

B10 **Kdy** jste **naposledy** kontaktoval(a) **lékaře specialistu** kvůli vlastnímu zdraví? *Nezahrnujte návštěvu běžného zubního lékaře, naopak návštěvy zubní chirurgie mají být zahrnuty.*

1 před méně než 12 měsíci ☐ → **B11** **Kolikrát** jste během posledních 4 týdnů kontaktoval(a) **lékaře specialistu** kvůli vlastnímu zdraví? ☐☐ krát

2 více než před rokem ☐

3 nikdy ☐ → B12

		1 ano	2 ne
B12	Navštívil(a) jste v průběhu posledních 12 měsíců kvůli vlastnímu zdraví		
	Fyzioterapeuta, chiropraktika, osteopata nebo jiného **rehabilitačního pracovníka?**	☐	☐
B13.1	**Psychologa** nebo **psychoterapeuta?**	☐	☐
B13.2	**Psychiatra?**	☐	☐

B14 Využil(a) jste Vy sám/sama během posledních 12 měsíců nějakou **ze služeb domácí péče**?
Zahrnujte pouze služby poskytované profesionálními pracovníky zdravotních nebo sociálních služeb (nikoliv příbuznými, známými, sousedy) jako např. domácí zdravotní péče, pečovatelská služba nebo osobní asistence.

1 ano ☐ 2 ne ☐

UŽÍVÁNÍ LÉKŮ

B15 Užíval(a) jste v posledních 14 dnech nějaké **léky**, které Vám **předepsal lékař**? *Nezahrnujte hormonální antikoncepci.*

1 ano ☐ 2 ne ☐

B16 Užíval(a) jste v posledních 14 dnech nějaké léky, bylinné léčivé přípravky či vitamíny, které **nebyly předepsané lékařem?**

1 ano ☐ 2 ne ☐

PREVENTIVNÍ PÉČE

B17 Kdy jste byl(a) **naposledy očkován(a)** proti chřipce?

1 v posledních 2 letech ☐
2 před více než 2 lety ☐ → B19
3 nikdy ☐

B18 Uveďte kalendářní **měsíc a rok** posledního **očkování** proti chřipce.

měsíc ☐☐ rok ☐☐☐☐

B19 Kdy jste byl(a) naposledy **na preventivní prohlídce u praktického lékaře**?

1 v posledních 12 měsících ☐
2 před 1 až 3 roky ☐
3 před 3 až 5 lety ☐
4 před 5 a více lety ☐
5 nikdy ☐

B20 Kdy Vám bylo **naposledy** provedeno **měření krevního tlaku** zdravotnickým pracovníkem?

1 v posledních 12 měsících ☐
2 před 1 až 3 roky ☐
3 před 3 až 5 lety ☐
4 před 5 a více lety ☐
5 nikdy ☐

B21 Kdy Vám bylo **naposledy** provedeno **měření hladiny cholesterolu** v krvi zdravotnickým pracovníkem?

1 v posledních 12 měsících ☐
2 před 1 až 3 roky ☐
3 před 3 až 5 lety ☐
4 před 5 a více lety ☐
5 nikdy ☐

B22 Kdy Vám bylo **naposledy** provedeno **měření hladiny cukru v krvi** zdravotnickým pracovníkem?

1 v posledních 12 měsících ☐
2 před 1 až 3 roky ☐
3 před 3 až 5 lety ☐
4 před 5 a více lety ☐
5 nikdy ☐

B23 Kdy Vám byl **naposledy** proveden **test na okultní krvácení** (tj. přítomnost krve ve stolici)?

1 v posledních 12 měsících ☐
2 před 1 až 2 roky ☐
3 před 2 až 3 lety ☐
4 před 3 a více lety ☐
5 nikdy ☐

B24 Kdy Vám byla **naposledy** provedena **kolonoskopie**?
Jedná se o vyšetření celého tlustého střeva optickým přístrojem (tzv. kolonoskopem).

1 v posledních 12 měsících ☐
2 před 1 až 5 lety ☐
3 před 5 až 10 lety ☐
4 před 10 a více lety ☐
5 nikdy ☐

Otázky B25 a B26 se týkají pouze žen. Jinak B27

B25 Kdy jste byla **naposledy** na **mamografickém vyšetření** (tj. rentgenu prsů)?

1 v posledních 12 měsících ☐
2 před 1 až 2 roky ☐
3 před 2 až 3 lety ☐
4 před 3 a více lety ☐
5 nikdy ☐

B26 Kdy jste byla **naposledy** na **cytologickém vyšetření** stěru z děložního čípku?

1 v posledních 12 měsících ☐
2 před 1 až 2 roky ☐
3 před 2 až 3 lety ☐
4 před 3 a více lety ☐
5 nikdy ☐

Identifikační údaje

1. Pagina ☐☐☐☐ 2. Číslo domácnosti ☐☐☐☐☐ 3. Pořadové číslo osoby ☐☐