



**ČESKÝ
STATISTICKÝ
ÚŘAD**

Evropské výběrové šetření o zdraví EHIS

Výběrové šetření o zdraví (EHIS – European Health Interview Survey) probíhá ve všech zemích EU u vybrané skupiny obyvatel starších 15 let každých 5 až 6 let. Díky tomu je možné průběžně sledovat trendy v úrovni zdravotního stavu obyvatelstva a srovnání s ostatními evropskými zeměmi.

V Česku je hlavním koordinátorem šetření Ústav zdravotnických informací a statistiky ČR (ÚZIS ČR) a provádí ho ve spolupráci s Českým statistickým úřadem (ČSÚ).

Jsm rádi, že Vás můžeme do této studie zahrnout. Vaše účast je důležitá, protože společně s dalšími účastníky pomůžete zmapovat úroveň zdravotního stavu obyvatel Česka a pochopit jeho souvislosti.

Obsah šetření

Šetření je zaměřeno na následující témata:

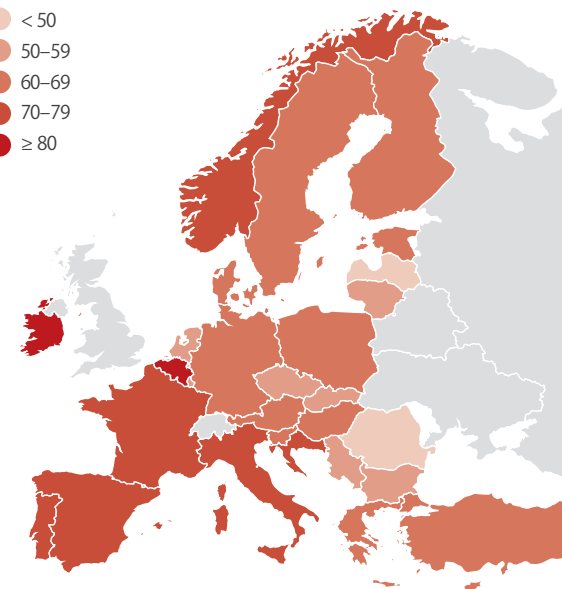
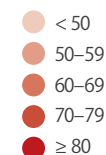
- **zdraví** tělesné i duševní;
- využívání **zdravotní péče**, např. návštěvy lékaře, hospitalizace, prevence, léky;
- **životní styl**, např. stravování, pohyb, kouření.

Proč je Vaše účast důležitá?

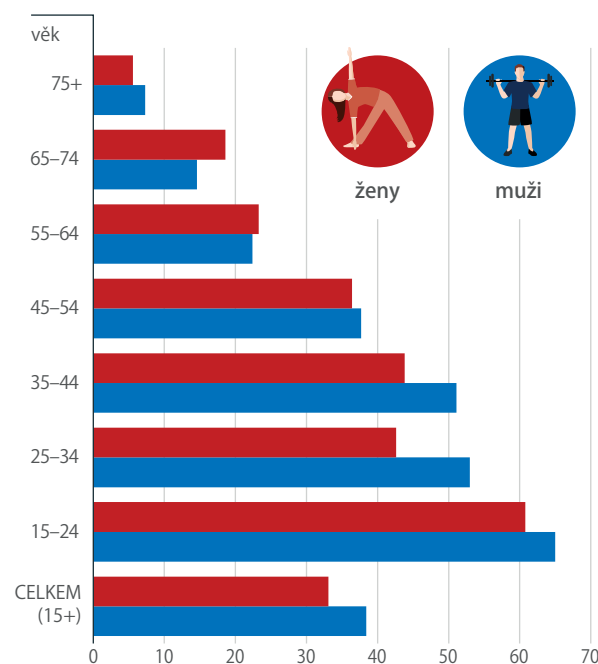
Data z výběrových šetření mají oproti běžné zdravotnické statistice řadu výhod:

- Přináší pohled jedince a jeho subjektivní vnímání, které nemusí nutně odpovídat tomu, co vykazuje zdravotnická statistika. Jen Vy můžete zhodnotit, jak se cítíte a jak Vás ovlivňuje Váš zdravotní stav.
- Přináší informace o výskytu některých onemocnění, jejichž rozšíření v populaci není možné jiným způsobem zjistit (neexistuje na ně zvláštní registr).
- Díky nim lze provázet jednotlivé sledované oblasti mezi sebou, například dát do souvislosti zdravotní stav s životním stylem jedince.
- Umožňují také sledovat ukazatele související se zdravím dle socioekonomických charakteristik (vzdělání, příjem, rodinný stav) a tím zmapovat nerovnosti a identifikovat zranitelné skupiny obyvatel.

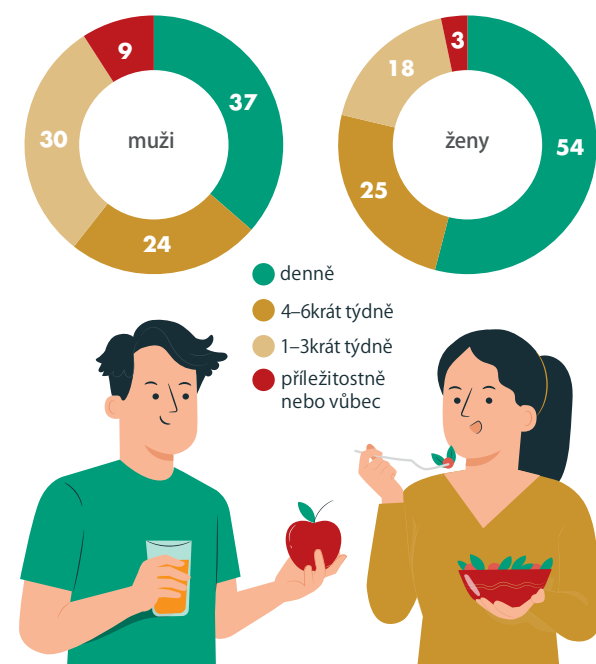
Kolik lidí jí denně ovoce nebo zeleninu¹⁾ (%)



Kolik lidí v Česku sportuje alespoň jednou týdně¹⁾ (%)



Jak často se v Česku jí ovoce¹⁾ (%)



¹⁾ osoby starší 15 let
Grafy a kartogram zdroj: Eurostat. Data za rok 2019.